

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. P. D. P. K., Pebruanto, H., Ashabul, M., Mathar, K., & Karmila, D. (2023). Hubungan Antara Masa Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders(MSDS) Pada Pengrajin Tenun. *Journals of Ners Community*, 13(2), 252–260.
- Ajhara, S., Novianus, C., & Muzakir, H. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Bagian Sewing Di Pt. X Pada Tahun 2022. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2),150-162. <https://ifibekasi.ejournal.id/jfki/article/download/121/72>
- Amri, M., Asphina, N., Djano, R., Hamdan, D. F., Kesehatan, F., Mega, U., & Palopo, B. (2023). Hubungan Postur Kerja dan Durasi Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) pada Pekerja Bengkel Motor di Malili Kabupaten Luwu Timur Tahun 2023. *Mega Buana Journal of Public Health*, 2(2), 43–48.
- Anggarani, A. P. M., Djoar, R. K., Zefanya, E. D., Wijaya, S. D., Katolik, S., Vincentius, S., & Surabaya, A. P. (2022). Muskuloskeletal Disorder (Msd's) Pada Pekerja Kantoran Di Surabaya. *Jurnal Endurance*, 7(2), 323–328. <https://doi.org/10.22216/jen.v7i2.824>
- Aprianto, B., Hidayatulloh, A. F., Zuchri, F. N., Seviana, I., & Amalia, R. (2021). Faktor Risiko Penyebab Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja: A Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 16–25. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1767>
- Arikunto, S. 2010. Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmojo, E. B. T. (2020). Analisis Nordic Body Map Terhadap Proses Pekerjaan Penjemuran Kopi Oleh Petani Kopi. *Jurnal Valtech*, 3(1), 30–33. <https://ejournal.itn.ac.id/index.php/valtech/article/view/2455>
- Attariq, A., Putri, M.E. (2019). FaktorFaktor yang Berhubungan dengan Kejadian Myaalgia pada Nelayan di Desa Baturakas Pangandaran Jawa Barat. Vol 14, No 1. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.74-82>
- Azzahra, Bahri, S., & Puji, L. K. R. (2022). Hubungan Sikap Kerja, Masa Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msds) Pada Pekerja Manual Handling Di Gudang X. Tangerang Selatan. *Frame of Health Journal*, 1(1), 143–152.
- Bridger, R. (2003). Introduction to Ergonomic 2nd Edition. London and New York: Taylor & Francis.
- Cieza, A., Causey, K., Kamenov, K., Hanson, S. W., Chatterji, S., & Vos, T. (2020). Global estimates of the need for rehabilitation based on the Global Burden of Disease study 2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*, 396(10267), 2006–2017. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)32340-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)32340-0)
- Danur, S. M. B., Wahyu, A., & Thamrin, Y. (2022). Hubungan Postur Kerja Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Muskuloskeletal Pada Pengemudi Bus. Hasanuddin *Journal of Public Health*, 3(2), 166–178. <https://doi.org/10.30597/hjph.v3i2.21894>

- De Carvalho MVD, Soriano EP, Caldas Jr AF, Campello RIC, Miranda HF, Cavalcanti FID. Work-related musculoskeletal disorders among Brazilian dental students [Internet]. *Journal Dent Educ*; 2009; 73(5), hlm.624–30. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19433537>.
- Dharma. A. A. Bayu., Putera. I Gusti. A. A., & Parami. A. A. Diah. (2017). Manajemen Risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Proyek Pembangunan Jambuluwuk Hotel & Resort Petitenget. *Jurnal Spektran*, 5. Retrieved from <http://ojs.unud.ac.id/index.php/jsn/index>.
- Fahmiawati NA, Fatimah A, Listyandini R. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder (MSDs) Pada Petani Padi Desa Neglasari Kecamatan Purabaya Kabupaten Sukabumi Tahun 2019. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2021;4(5).
- Fandy, D., & Widiawan, K. (2022). Identifikasi Bahaya, Penilaian Risiko, dan Pengendalian Risiko Kecelakaan Kerja di PT AW Plus UPVC Bali. Dan.../ *Jurnal Titra*, 10(2), 129–136. <https://publication.petra.ac.id/index.php/teknik-industri/article/download/12862/11162>
- Fatmawati, Fariyah Muhsanah, & Rezky Aulia Yusuf. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders Petani Di Desa Tallulolo Kecamatan Kesu Kabupaten Toraja Utara. *Window of Public Health Journal*, 4(4), 559–566. <https://doi.org/10.33096/woph.v4i4.1117>
- Febriandi dan Febriyanto. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Risiko Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Petugas Pemadam Kebakaran. *Borneo Student Research*, 3(2), 2022. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/3002>
- Ferusgel, A. and Rahmawati, N. (2018). 'Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Muskuloskeletal Disorder'S Pada Supir Angkutan Umum Gajah Mada Kota Medan', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), pp. 461–7. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Preventif>.
- Gorce, P., & Bret, J. J. (2023). Global prevalence of musculoskeletal disorders among physiotherapists : a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12891-023-06345-6>.
- Gunung IP, Pebrunto H, wiatma DS, Syahbani AH. 2020. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Durasi Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Sopir Bus Damri Mataram Tahun 2020. *Medical Journal Faculty of Medicine: Universitas Islam Al-Azhar*.
- Hardiyanti, M. R., Wiediartini, & Rachman, F. (2017). Analisis Faktor Pekerja, Keluhan Pekerja, dan Faktor Psikososial Terhadap Tingkat Resiko Muskuloskeletal Disorders pada Pekerja Bagian Penulangan di Perusahaan Beton. *Proceedings 1st on Safety Engineering and Its Application*, 2581, 1–6. <https://journal.ppns.ac.id/index.php/seminarK3PPNS/article/view/188>
- Helen Koechlin, Ben Whalley, Nicky J. Welton and Cosima Locher. 2019. The Best Treatment Option(S) For Adult And Elderly Patients With Chronic Primary Muskuloskeletal Pain: A Protocol For A Systematic Review And Network Meta-Analysis. DOI:10.1186/s13643-019-1174-6

- Helmina, Diani, N., & Hafifah, I. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Masa Kerja, dan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Perawat. *Caring Nursing Journal*, 3(1), 23–30. <https://journal.umbjm.ac.id/index.php/caring-nursing/article/view/245>
- Hernandez dan Peterson. 2013. Dalam Gatchel RJ, Kishino ND, dan Strizak AM. Occupational Musculoskeletal Pain and Disability Disorders. Dalam R. J. Gatchel dan I. Z. Schultz, eds. Handbook of Musculoskeletal Pain and Disability Disorders in the Workplace. London.
- Hooper, G. (2002). Fakt. *Computer Music Journal*, 26(2), 109. <https://doi.org/10.1162/comj.2002.26.2.109>
- Humantech. 2016. Whitepaper: The Effectiveness of Stretching on Preventing MSD Injuries. Humantech Inc.: USA. <http://www.humantech.com/resources/whitepapers/>
- Indika Polioriani Tunang, Winda Trijayanthi Utama, & Helmi Ismunandar. (2022). Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja: Epidemiologi, Faktor Risiko, Gejala Klinis, Tatalaksana, dan Pencegahan. *Journal Agromedicine*, 9(2), 109–115. <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/3096>
- Irawati, N., Yogisutanti, G., & Sitorus, N. (2020). Hubungan antara Status Gizi, Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Gangguan Muskuloskeletal pada Penjahit di Jawa Barat. *Jph Recode*, 4(1), 52–60. <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>
- Jatmika, L., Fachrin, S. A., & Sididi, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan MSDS Pada Pekerja Buruh Di Pelabuhan Yos Sudarso Tual. *Window of Public Health Journal*, 3(3), 563–574. <https://doi.org/10.33096/woph.v3i3.622>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Manajemen Nyeri. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Khofiyya, A. N., Suwondo, A., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja, Iklim Kerja, Dan Postur Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Baggage Handling Service Bandara (Studi Kasus Di Kokapura, Bandara Internasional Ahmad Yani Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 619–625. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Knight, B., Walker, J., Nair, L, S. 2021. Perawatan anastansi lokal perineural untuk nyeri osteoarthritis. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9585910/>
- Landsbergis, Shtridler, Alexander. 2020. Job Stress and Health of Elementary and Secondary School Educators in the United States. <https://doi.org/10.1177/1048291120956369>
- Lestari, D.I. 2019. Gambaran Keluhan Musculoskeletal Disorders Dan Posisi Kerja Pada Petani Jeruk Di Desa Sukoreno Kecamatan Umbulsari Kabupaten Jember. Digital Repository Universitas Jember. <https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/93611/Dian%20Indah%20Lestari-152310101099.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Livandy, V., & Setiadi, T. H. (2018). Prevalensi gangguan muskuloskeletal pada pekerja konfeksi bagian penjahitan di Kecamatan Pademangan Jakarta Utara periode

- Januari 2016. 1(1), 183–191.
<https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/2543/1491>
- Maidiani, I. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian MSDs pada Pekerjaan Mebel (Studi di CV. X Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
<http://repository.unimus.ac.id/2542/>
- Mardiyanti, F. (2021). Pengukuran Risiko Kerja dan Keluhan Muskuloskeletal Pada Pekerja Pengguna Komputer. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(3), 10–27.
- Mayasari, D., & Saftarina, F. (2016). Ergonomi Sebagai Upaya Pencegahan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 1(2), 369–379.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/download/1643/1601>
- Megawati, E. (2021). Edukasi Pengurangan Resiko Terjadinya Musculoskeletal Disorders (Msd) Dini, Pada Penjahit Keliling Di Ngaliyan Semarang. Budimas : *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 450–456.
<https://doi.org/10.29040/budimas.v3i2.3478>
- MF, M. Y., Kurnia, R., Nur Kusuma, G. D., & Febiyanti, M. (2023). Studi Risiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif Work-Related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) pada Penjahit di Kota Tanjungpinang. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 2(3), 224–233. <https://doi.org/10.55826/tmit.v2i3.271>
- Murniati, M., Sundari, R. I., & Dewi, F. K. (2020). Pelatihan Relaksasi Otot Progresif Pada Kader Posyandu Lansia di Posyandu Lansia RW 05 Desa Kalibagor. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 74–81.
<https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.39>
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmutia S, Ruspendi R, Rusmalah R. Ergonomi Industri. Muhammad S. Tangerang Selatan: Unpampress; 2022.
- Oktavia, Y. Y., Safaryna, A. M., & Isfandiari, M. A. (2023). Analisis Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Musculokeletal Disoeders (MSDs) pada Penjahit di Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 491–498.
<https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.824>
- Pangaribuan, O., Tambun, B., Panjaitan, I. M., Mutiara, P., Sinaga, J. 2022. Peranan Ergonomi di Tempat Kerja. *Jurnal Abdimas Mandiri*, 2(1), hlm. 26-35.
<https://ejournal.politeknikmbp.ac.id/index.php/abdimaspskm/article/view/98>
- Prahastuti, B. S., Djaali, N. A., & Usman, S. (2021). Faktor Risiko Gejala Muskuloskeletal Disorder (MSDs) pada Pekerja Buruh Pasar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 47–54. <https://doi.org/10.37012/jik.v13i1.516>
- Pramudita, A. S. (2022). Gambaran Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd) Pada Mahasiswa Selama Pelaksanaan Pembelajaran Jarak Jauh (Pjj) Di Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2022. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/67156/1/ARIF%20SAIFUL%20PRAMUDITA%20-%20FIKES.pdf>
- Pujasakti, M. S., Widjasena, B., Kurniawan, B. (2019). Hubungan postur kerja dengan metode Quick Exposure Checklist (QEC) pada keluhan nyeri leher (Studi Kasus

- Pada Pekerja Operator Jahit Berdiri PT. MAS Sumbiri, Boja Kabupaten Kendal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 609–612. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0Aberpotensi>
- Purwantini, D., Mariana, F. N., & Ruslani, A. P. K. (2021). Efektifitas Latihan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Musculoskeletal Disorder (MSDs) Di Tempat Kerja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 147–150. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7854>
- Ramayanti, A. ., & Koesyanto, H. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Konveksi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(1), 472–478. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Ramisah Alfiani, R., Listyandini, R., & Fathimah, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit di Pasar Anyar Bogor Tahun 2022. *Promotor*, 6(3), 204–212. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.246>
- Revadi, C. E., Gunawan, C. S., & Rakasiwi, G. J. (2019). Prevalensi Dan Faktor-Faktor Penyebab Musculoskeletal Disorders Pada Operator Gudang Industri Ban PT X Tangerang Indonesia. *Jurnal Ergonomi Indonesia (The Indonesian Journal of Ergonomic)*, 5(1), hlm. 10. <https://doi.org/10.24843/jei.2019.v05.i01.p2>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (Riskesdas). *Journal Of Physics A: Mathematical And Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Salcha, M. A., & Arni Juliani. (2021). Relationship between Work Posture and Symptoms of Musculoskeletal Disorders in Rice Farmers. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 4(2), 195–201. <https://doi.org/10.36566/mjph/vol4.iss2/260>
- Sari, K. P. (2017). Perbedaan Kualitas Hidup antara Berbagai Metode Manajemen Nyeri pada Pasien Nyeri Kronis. *Jurnal Psikologi*, 44(2), 107. <https://doi.org/10.22146/jpsi.25208>
- Sari M I. 2020. Hubungan Postur Kerja Dan Faktor Individu Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Nelayan Di Desa Nenassiam Kecamatan Medang Deras. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara: Medan. <http://repository.uinsu.ac.id/10506/>
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2017). Metode Penelitian Untuk Bisnis : Pendekatan Pengembangan Keahlian Edisi 6 Buku 1. Jakarta: Salemba Empat.
- Seri Rezki Fauziah. (2019). Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada rasa subjektif terhadap kesehatan. No 1(2), 19–26. http://repository.unpkediri.ac.id/7779/7/RAMA_84205_18101060005_0729116401_0729108201_06_ref.pdf
- Sjarifah, Ipop and Rosanti, Eka (2019) Analisis Tingkat Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Usaha Kecil Konveksi Bangsri, Karangpandan. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 3 (2). pp. 156-165. ISSN

- E- ISSN : 2541-5727 P-ISSN: 2527-4686.
<http://repo.unida.gontor.ac.id/1021/1/6.%20JIHOH%20April%202019.pdf>
- Sophia, F., Cahyati, W. H., & Koesyanto, H. (2022). *Hubungan Umur , IMT , dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Sales Promotion Girl (SPG)*. 3(1), 62–70.
- Stack T, Ostrom LT, Wilhelmsen CA. Occupational Ergonomics: A Practical Approach Edisi 1. John Wiley dan Sons. New Jersey; 2016. <https://www.wiley.com/en-us/Occupational+Ergonomics%3A+A+Practical+Approach-p-x000723164>
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Bandung: alfabeta.
- Sulianta Feri. 2014. Ergonomika dan Manajemen Teknologi Informasi. Yogyakarta: Andi Offset
- Surotinoyo, C. V. L., Wariki, W., & Nelwan, J. E. (2021). Asosiasi antara Posisi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Penjahit di Indonesia: Review Sistematis. *Kesmas*, 10(5), 100–106. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/35124/32906>
- Tarwaka, (2015). Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja, Surakarta: Harapan Press.
- Ulkhasanah, M. E., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2022). Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawang Sari. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas) 2022*, Salma 2021, 292–295. <https://ojs.udb.ac.id/index.php/sikenas/article/view/2063/1612>
- World Health Organization. 2019. Musculoskeletal Conditions. Geneva: WHO. [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions#:~:text=A%20recent%20analysis%20of%20Global,and%20rheumatoid%20arthritis%20\(1\).](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions#:~:text=A%20recent%20analysis%20of%20Global,and%20rheumatoid%20arthritis%20(1).)
- World Health Organization. 2022. Kesehatan Muskuloskeletal. https://www.who.int.translate/goog/newsroom/factsheets/detail/musculoskeletalcondition/_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tl_hl=id&_x_tr_pto=tc
- World Health Organization. 2023. Low Back Pain. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/lowback-pain>
- Zatnika, A. (2022). Analisis Risiko Ergonomi terhadap Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Bank Mandiri Cabang Kelapa Gading Barat Jakarta Utara. *Dohara Publisher Open Access Journal*, 1(8), 285–292. <http://dohara.or.id/index.php/hsk%7C>