

Daftar Pustaka

- Abdullah Karimuddin et al (2021) *Metodologi penelitian kuantitatif*. Edited by N. Saputra. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Adelia, G. *et al.* (2024) 'Konsumsi Minuman Berpemanis pada Siswa Menengah Pertama', *Real in Nursing Journal (RNJ)*, 1(3), pp. 114–122. Available at: file:///D:/Perjuangan Q/Hasil Penelitian/2022 mawaddah karakteristik NPD.pdf.
- Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, D.K.H. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024', 3(3), pp. 549–563. Available at: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>.
- Angelina Nirmasary Jerabun, I Gusti Agung Sri Pradnyani, S.K.A. (2020) 'Perbedaan pola kelarutan kalsium enamel pada perendaman gigi antara minuman ringan berkarbonasi dan minuman isotonik', 4(September), pp. 99–103.
- Anggitho, B.S. (2022) *Hubungan Antara Konsumsi Minuman Berkalori Dan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Ruhul Islam Anak Bangsa*. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/64291>.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', 02(02), pp. 31–35.
- Auliana, R. (2020) 'Hubungan Konsumsi Makanan Ringan, Konsumsi Minuman Berpemanis dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Hang Tuah 1 Jakarta', 2507(February), pp. 1–9.
- Badriyah, L. and Ekaningrum, A.Y. (2022) 'Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia; Analisis Data Riskesdas 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(4), pp. 185–192. Available at: <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i4.377>.
- Budiraharti, P. and Harini, R. (2022) 'Determinan Tingkat Konsumsi Gizi Makro Rumah Tangga di Provinsi Riau : Kajian Demografi dan Spasial', 36(2), pp. 111–118. Available at: <https://doi.org/10.22146/mgi.56011>.
- Dian Hafiza, Agnita Utami, S.N. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi

- pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru', pp. 332–342.
- Dini, H.N. (2023) 'Gambaran Pola Konsumsi "Sugar-Sweetened Beverages" pada Siswa SMA di Kota Makassar', *Nucl. Phys.*, 13(1), pp. 104–116.
- Fahria, S; Ruhana, A. (2022) 'Konsumsi Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya', *Jurnal Gizi Unesa.*, 02(02), pp. 95–99.
- Faisal, E. and Anayanti, R. (2021) 'Faktor Risiko Konsumsi Soft Drink dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMK Kristen Bala Keselamatan Palu', *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(1), pp. 25–30. Available at: <https://doi.org/10.33860/jik.v15i1.279>.
- Fatmawati, et. al. (2023) *Survey Konsumsi Gizi*. Edited by D.S. Effendy and L. Atoy. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Fitriana, T.B.R. (2020) 'Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi remaja putri', pp. 46–51.
- Hamzah, Hasrul, H.A. (2020) 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar', 5(2).
- Hana, A.N.H. (2022) 'Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Kemasan Dan Berpemanis Terhadap Berat Badan Remaja', *Jurnal Kesehatan*, 9(2), pp. 141–149. Available at: <https://doi.org/10.35913/jk.v9i2.232>.
- Hanifah, R.A., Wiboworini, B. and Budiastuti, V.I. (2023) 'Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian dan Efek yang dirasakan pada remaja', *Prosiding TIN PERSAGI*, pp. 165–172. Available at: <https://tin.persagi.org>.
- Hapsari, A. (2019) *Buku Ajar Kesehatan*. Gunung Buring Malang: Wineka Media.
- Henny, S., Amila and Aritonang, J. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edited by A.H. Nadana. Kota Malang: Ahli Media Press.
- Herbert Wau, SKM., M. (2019) *Pengaruh Junk Food, Soft Drink dan Obesitas terhadap Penyakit Diabetes Melitus, Sustainability (Switzerland)*. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_S

- Janes Sinaga, J.L.S., Purba, B.C. and Pelawi, S. (2024) 'Gula dan Kesehatan: Kajian Terhadap Dampak Kesehatan Akibat Konsumsi Gula Berlebih', 2(1), pp. 54–68.
- Kemenkes, R. (2018) *Riset Kesehatan Dasar DIY Tahun 2018*.
- Liani, W.M. (2021) 'Hubungan Pengetahuan tentang Minuman Ringan (Soft Drink), Media Massa, dan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Soft Drink pada Siswa SMA Kopri Bekasi'.
- Made Ditya Kusuma, G.K.D. (2024) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Siswa/I Kelas X Dan Xi Di SMK Farmasi Bogor', 2(3).
- Maranressy, M. *et al.* (2023) 'Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Sentral Pada Mahasiswi Kebidanan Program Sarjana Universitas Respati Yogyakarta', *MEJORA : Medical Journal Awatara*, 1(1), pp. 25–32.
- Muchtar, F. *et al.* (2022) 'Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe', 4(1), pp. 43–48.
- Muharry, A., Yogaswara, D. and Annashr, N.N. (2024) 'Pola konsumsi makan dan minuman terhadap risiko obesitas remaja', 15(2), pp. 343–353. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1289>.
- Mukhamad Musta'in and Wulansari (2020) 'Gambaran Konsumsi Makanan Cepat Saji, Minuman Ringan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo', *Media Informasi Penelitian Kabupaten Semarang*, 3(2), pp. 161–170. Available at: <https://doi.org/10.55606/sinov.v3i2.81>.
- Nilasari, A. (2023) 'Analisis Karbondioksida (CO₂) pada Minuman Bluberry Squash, Leeberry, Orange Pulpy, Lemon Squash Di PT Nozy Sukses Sejahtera', 2(3), pp. 810–814.
- Nurjayanti, E., Rahayu, N.S. and Fitriani, A. (2020) 'Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, Dan Screen Time Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis

- Pada Siswa Smp Negeri 11 Jakarta', *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 5(1), pp. 34–43. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>.
- Nurulfuadi, Dinda Widi Wisudarsari, I Made Tangkas, Ummu Aiman, S.I. and Fitriyah, Desmeli, S.H. (2024) 'An Analysis Of Energy And Nutrient Content In High Energy Natural Isotonic Drink (Isopower)', 15, pp. 813–818.
- Nurwulan, E., Furqan, M. and Debby, E.S. (2017) 'Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Santri Di Pondok Pesantren Yatim At-Thayyibah Sukabumi', *Argipa*, 2(2), pp. 65–74. Available at: <https://doi.org/10.22236/argipa.v2i2>.
- Permenkes (2013) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia'.
- Pramudita, A. *et al.* (2023) 'Durasi Paparan Instagram Berhubungan Dengan Respon Afektif Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa Non Kesehatan', *Journal of The Indonesian Nutrition Association*, 2023(2), pp. 181–194. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i2.835>.
- Purwanti, K.M., Purnadhibrata, I.M. and Suiroaka, I.P. (2023) 'Kontribusi Energi Soft Drink Terhadap Konsumsi Energi Dan Status Gizi Siswa Smp Negeri 3 Sukawati', *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 10(4), pp. 205–214. Available at: <https://doi.org/10.33992/jig.v10i4.1157>.
- Rohmawati Ninna, Rachmawati Septi Nur, A.R.B. (2023) *Buku Ajar Penilaian Konsumsi Pangan*. Jember: Repository Universitas Jember.
- Saidah, F., Maryanto, S. and Pontang, G.S. (2017) 'the Correlation Between Cosuming Sweetened Beverages With Over Nutrition in Senior Hight School of Institut Indonesia Semarang', *Jurnal Kesehatan Gizi*, 9(22), pp. 150–157.
- Santoso, T.L.A. *et al.* (2022) 'Effects of Carbonated Soft Drink on Saliva pH in the Occurrence of Dental Caries', 10(30), pp. 66–74.
- Sari, S.L., Utari, D.M. and Sudiarti, T. (2021) 'Konsumsi minuman berpemanis kemasan pada remaja', *Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), p. 91. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i1.253>.
- Simbolon, P. *et al.* (2025) 'SEKOLAH SMP BETHANY MEDAN Minuman kemasan bila hanya konsumsi satu kali saja mungkin tidak akan masalah , tetapi bagi yang meminumnya (Lumbuun & Kodim , 2017). Akibat frekuensi yang tinggi

dari', 2(1), pp. 26–31.

Sofiatun, A. and Sulasyi, S. (2023) 'Hubungan tingkat pengetahuan gizi, status gizi terhadap pola konsumsi fast food dan soft drink pada siswa SMKN 1 Kota Tegal', *Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 13–18.

Sukma, A.B. (2024) 'HUBUNGAN SCREEN TIME , AKTIVITAS FISIK , POLA KONSUMSI MINUMAN BERPEMANIS DAN ASUPAN ENERGI DENGAN STATUS GIZI LEBIH PADA ANAK SEKOLAH DASAR', 5(September), pp. 9270–9279.

Supardi, N. *et al.* (2023) 'Edukasi Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Kebutuhan Gizi Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu Education About Balanced Nutrition For Teenagers In An Effort To Increase Knowledge Regarding Nutritional Needs In T', 1(3), pp. 216–222.

Susanti, N. *et al.* (2024) 'Hubungan Antara Konsumsi Minuman Manis Buatan Dan Faktor Risiko Penyakit Diabetes Pada Remaja Di Mtsswasta Alwasliyah Pancur Batu', *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), pp. 3457–3462.

Susindra, Y., Wahyuningsih, R.T. and Werdiharini, A.E. (2020) 'Korelasi Faktor Sosial Ekonomi dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Kejadian Stunting', 8(2).

Syahranni, D. (2022) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Baru Program Studi Pendidikan Dokter FK UNSRI', pp. 1–32.

Tadung, I.J. (2024) 'Gambaran konsumsi junk food , minuman manis, dan kejadian overweight pada remaja di smp negeri 6 kota makassar'.

Veronica, M.T. and Ilmi, I.M.B. (2020) 'Minuman Kekinian di Kalangan Mahasiswa Depok dan Jakarta', *Indonesian Jurnal of Health Development*, 2(2), pp. 83–84.

Waluyani, I. *et al.* (2022) 'Pengaruh Pengetahuan , Pola Makan , dan Aktivitas Fisik Remaja Terhadap Status Gizi di SMPN 31 Medan , Kecamatan Medan Tuntungan'.

Wardani, S.F.P., Fatimah, S. and Nurafifah, S. (2024) 'Hubungan Perilaku Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Kabupaten Brebes | Prosiding Seminar Nasional Ilmu Kesehatan dan Kedokteran', *Prosiding Seminar Nasional Ilmu*

Kesehatan dan Kedokteran, 1(1), pp. 194–205. Available at:
<https://prosiding.arikesi.or.id/index.php/PROSEMNASIKK/article/view/18>.

WHO (2015) *Guideline : Sugars intake for adults and children*.

Wu, Y. *et al.* (2023) ‘Association between diet soft drink consumption and metabolic dysfunction-associated steatotic liver disease: findings from the NHANES’, *BMC Public Health*, 23(1), pp. 1–8. Available at:
<https://doi.org/10.1186/s12889-023-17223-0>.

Yulinar, L., Dwiyan, P. and Winarta, I.M. (2022) ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Minuman Ringan Berkarbonasi pada Siswa di SMP Trisoko Jakarta Tahun 2021’, *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(21), pp. 36–41. Available at:
<http://journal.thamrin.ac.id/index.php/jigk/article/download/1592/1345>.