

**PERILAKU ASERTIF SISWA PADA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3
PANGKALPINANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Strata Satu (S1) Pendidikan



Disusun Oleh:

Nama : Muslimah Al-Fathonah
NIM : 1600001173
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS

KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

PERILAKU ASERTIF SISWA PADA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN

3 PANGKALPINANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan Guna Memenuhi

Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana

Strata Satu (S1) Pendidikan



Universitas Ahmad Dahlan

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING FAKULTAS

KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

SKRIPSI

**PERILAKU ASERTIF SISWA PADA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3
PANGKALPINANG**

Yang Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muslimah Al-Fathonah

1600001173

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan
dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan**



Dosen Pembimbing

Irvan Budhi Handaka, S.Pd., M.Pd

NIY. 60120715

SKRIPSI
PERILAKU ASERTIF SISWA PADA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3
PANGKALPINANG

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Muslimah Al-Fathonah

1600001173

Telah dipertahankan di depan

Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan pada tanggal 25 Juli 2023

dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat guna memperoleh

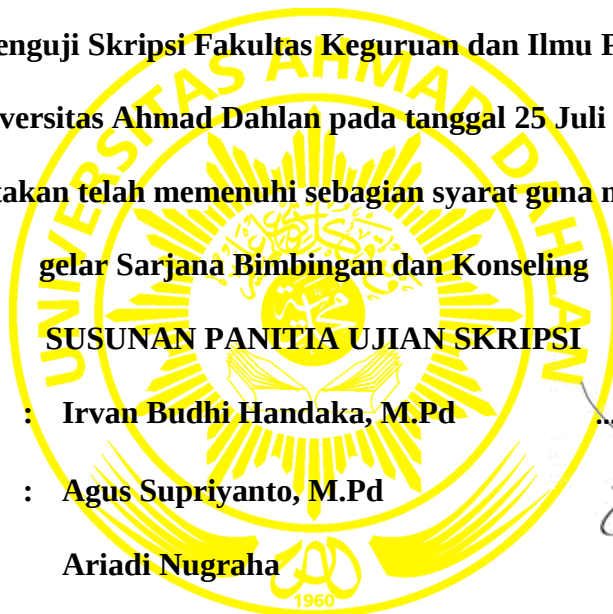
gelar Sarjana Bimbingan dan Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Irvan Budhi Handaka, M.Pd

Penguji 1 : Agus Supriyanto, M.Pd

Penguji 2 : Ariadi Nugraha



.....
.....
.....

Yogyakarta,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Ahmad Dahlan

Dekan,



Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, M.Ed., Ph.D

NIY. 60080551

SKRIPSI

**PERILAKU ASERTIF SISWA PADA JURUSAN TATA BOGA DI SMKN 3
PANGKALPINANG**

Yang dipersiapkan dan Disusun oleh:

Muslimah Al-Fathonah

1600001173

**Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing Skripsi
Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta**

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan

Yogyakarta, 25 Juli 2023

Mengetahui,

**a.n. Kaprodi BK
Sekprodi BK**

Dosen Pembimbing


**Dr. Muya Barida M.Pd
NIY. 60150792**


**Irvan Budhi Handaka, S.Pd.,M.Pd
NIY. 60120715**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muslimah Al-Fathonah
Nim : 1600001173
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Perilaku Asertif Siswa Pada Jurusan Tata Boga di SMKN3 Pangkalpinang” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya ataupun materi yang ditulis orang lain. Sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali berisi materi bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan serta etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim.

Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya.

Yogyakarta, 05 Agustus 2023

Penulis



Muslimah Alfathonah

Nim.1600001173

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Muslimah Al-Fathonah
Nim	:	1600001173
Email	:	muslimah1600001173@webmail.uad.ac.id
Fakultas	:	Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi	:	Bimbingan dan Konseling
Judul Tugas Akhir	:	Perilaku Asertif Siswa Pada Jurusan Tata Boga Di SMKN3 Pangkalpinang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini bersifat asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan, dan hasil penelitian atau survey yang dilakukan di sekolah oleh saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi akhir yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi akademik serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 05 Agustus 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muslimah Al-Fathonah'.

Muslimah Al-Fathonah

Nim.1600001173

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muslimah Al-Fathonah
Nim : 1600001173
Email : muslimah1600001173@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Tugas Akhir : Perilaku Asertif Siswa Pada Jurusan Tata Boga
Di SMKN3 Pangkalpinang

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronika sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi *Repository* Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Yogyakarta, 05 Agustus 2023

Dosen pembimbing



Irvan Budhi Handaka, S.Pd.,M.Pd

NIY. 60120715



Muslimah Al-Fathonah

Nim.1600001173

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَىٰ نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ

(QS. Al Qiyamah: 14)

**“Jangan pedulikan apa yang dikatakan orang lain mengenaimu,
engkau tahu siapa dirimu dan Allah SWT lebih tau keadaan dirimu
dan niat yang ada dalam hatimu”**

Habib Ali Zainal Abidin bin Abdurrahman Al Jufri

PRAKATA

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat yang selalu dilimpahkan, sujud syukur ku persembahkan kepada Mu ya Rabb. Dengan dukungan serta Do'a dari orang-orang yang tersayang akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Skripsi ini kupersembahkan kepada yang tercinta:

1. Kepada bapak Dr Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan kesempatan dan peluang bagi penulis untuk menuntut ilmu di lembaga ini
2. Kepada bapak Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Ed, Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin penulis untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
3. Kepada bapak Irvan Budhi Handaka S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, membantu dan mengarahkan saya dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Kepada bapak Agus Supriyanto, M.Pd sebagai penguji 1 saya yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada saya dengan baik serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Kepada bapak Ariadi Nugraha, M.Pd sebagai penguji 2 saya yang telah membimbing, membantu dan mengarahkan saya dengan baik dalam menyelesaikan skripsi ini

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Prodi Bimbingan dan Konseling yang selama ini telah mengajari dan membekali banyak hal tentang Bimbingan dan Konseling serta telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini
7. Kepada keluarga besar SMK N 3 Pangkalpinang khususnya guru BK yang telah banyak membantu dalam penelitian
8. Kepada kedua orangtua saya dan adik-adik yang saya cintai yang selalu memberikan motivasi dan mendukung saya serta membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini
9. Kepada teman-teman angkatan 2016, Elsa Dwi Pujiawati, Mega Apriliyani, Awanis inarah dan teman-teman yang selalu mendukung saya Azzammi Zilzela
10. Almamater serta Universitas Ahmad Dahlan Yang saya banggakan
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis secara langsung ataupun tidak langsung dalam proses penulisan skripsi

Terimakasih atas doa dan dukungan semuanya selama ini, semoga kebaikan yang telah diberikan kepada penulis, akan mendapat imbalan keberkahan dari Allah SWT. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan sehingga skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

HALAMAN PERSEMBAHAN



Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan dukungan serta Do'a dari orang-orang yang tersayang. Skripsi ini kupersembahkan kepada yang tercinta orangtua saya bapak Andi Wijaya, S.Pd dan ibu saya yang tercinta Dia Suryati, S.E. Terimakasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, support sistem yang telah diberikan dengan sepenuh hati, jiwa dan raga dalam mendampingi menyelesaikan skripsi ini dengan baik hingga selesai. Adik-adik saya yang saya sayangi. Arifah Az- Zahra, S.Kes, Shabirah Ar-Rayyin, Abidzhar Al-Ghifari, dan si paling kecil Mecca Nur Az-Zaffira. Terimakasih telah menghibur saya selama ini, menjadi teman curhat saya dan membantu saya selama ini.

Muslimah Al-Fathonah, 2023. "Perilaku Aseertif Siswa pada Jurusan Tata Boga Di SMKN 3 Pangkalpinang". Skripsi. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan

ABSTRAK

Perilaku asertif merupakan cara untuk mengungkapkan apa yang dilihat dan diinginkan individu serta mengungkapkan pendapat dan perasaannya tanpa merugikan orang lain atau diri sendiri. Perilaku asertif harus ditanamkan pada remaja sejak dini karena perilaku asertif bukanlah sesuatu yang lahiriah melainkan pola sikap dan perilaku yang dipelajari dalam menanggapi situasi. Masyarakat yang berbeda ada di lingkungan tersebut. Memberikan informasi dengan metode yang akurat dan relevan kepada siswa membantu siswa memberikan wawasan tentang seperti apa pola perilaku asertif itu. Salah satu cara untuk memberikan informasi ini adalah dengan mendirikan layanan pengajaran sosial di sekolah.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena bahwa terdapat beberapa kasus dimana perilaku asertif yang dilakukan oleh sebagian siswa di sekolah menyebabkan banyaknya tindakan negatif yang dilakukan oleh siswa di sekolah tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku asertif siswa pada jurusan tat boga di SMKN 3 Pangkalpinang. Layanan konseling pribadi untuk membantu siswa menghadapi dan mengatasi masalah yang mereka hadapi. Dengan layanan konseling individual, siswa didorong untuk belajar memahami diri sendiri dan menyelesaikan masalah dengan penuh tanggung jawab untuk meringankannya. Konseling perilaku mengasumsikan bahwa semua perilaku dapat dipelajari. *Assertif training* berjalan melalui pematangan dan pembelajaran. Alternatifnya, perilaku lama dapat diganti dengan yang baru. Manusia dianggap mampu berperilaku baik atau buruk, baik atau buruk.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian survey. Teknik pengumpulan data yang digunakan terdiri dari kuesioner yang dibagikan kepada 72 responden dari kelas X sampai dengan kelas XII yang dipilih secara acak dengan menggunakan teknik Proportional Stratified Randomization. Selain itu, data dianalisis dengan menggunakan rumus persentase (%). Berdasarkan hasil penelitian perilaku asertif siswa SMK N 3 Pangkalpinang secara umum dapat diketahui bahwa 13 siswa (18%) berada pada kategori tinggi, 22 siswa (31%) berada pada kategori sedang, dan 37 siswa berada pada kategori rendah. kategori sedang (51%) termasuk kategori rendah. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa perilaku asertif siswa SMK N 3 Pangkalpinang sebagian besar adalah kelas rendah. Berdasarkan temuan tersebut, peneliti memberikan saran kepada sekolah maupun konselor tentang bagaimana meningkatkan perilaku asertif siswa melalui layanan konseling seperti konseling kelompok, konseling kelompok, dll. konseling kelompok dan individu berdasarkan kebutuhan siswa.

Kata Kunci: *Perilaku asertif, Siswa*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGAJUAN.....	v
SURAT PERNYATAAN	vii
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	ix
MOTTO	x
PRAKATA.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	xiv
ABSTRAK	xv
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Remaja.....	9
B. Kajian Penelitian Yang Relevan	23
C. Kerangka Berpikir	24

D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan Penelitian	27
B. Variabel Penelitian	28
C. Definisi Operasional.....	28
D. Waktu dan Tempat Penelitian	29
E. Populasi dan Sampel	30
F. Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Teknis Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	78

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	25
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Jumlah Populasi	30
Tabel 3. 2 Kisi-kisi/blueprint angket perilaku asertif.....	33
Tabel 3. 3 Skor Angket Perilaku Asertif.....	35
Tabel 3. 4 Interpretasi Persentase Skor	37
Tabel 4. 1 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang	39
Tabel 4. 2 Persentase Rata-rata Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang	40
Tabel 4. 3 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Mempromosikan Kesetaraan Dalam Hubungan Manusia.....	42
Tabel 4. 4 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Bertindak Menurut Kepentingan Sendiri .	43
Tabel 4. 5 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Membela Diri Sendiri	45
Tabel 4. 6 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Mengekspresikan Perasaan Secara Jujur .	46
Tabel 4. 7 Persentase Perilaku Asertif Siswa Jurusan Tata Boga di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Mempertahankan Hak-Hak Pribadi	47
Tabel 4. 8 Persentase Perilaku Asertif Siswa di SMK N 3 Pangkalpinang Pada Aspek Menghargai Hak-Hak Orang Lain.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Uji Validasi instrument

Lampiran 4. Lembar kisi-kisi Instrumen/Angket