

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PROSES MENJAHIT
DI DESA BEMBEM KABUPATEN BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja



Diajukan Oleh
Bagas Wahyu Pambudi
NIM 1600029237

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PROSES MENJAHIT DI DESA
BEMBEM KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh

BAGAS WAHYU PAMBUDI
NIM 1600029237

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Dosen Pembimbing


Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc

NIY. 60150804

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyadah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIY. 60050524

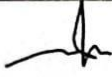
HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN DURASI KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PROSES MENJAHIT DI DESA BEMBEM KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh
Bagas Wahyu Pambudi
NIM 1600029237

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 28 Juli 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Si	
Penguji 1	Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc	
Penguji 2	dr. Nurul Qomariyah, M.Med.Ed	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.
NIY. 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagas Wahyu Pambudi
NIM : 1600029237
Peminatan : Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Proses Menjahit Di Desa Bembem Kabupaten Bantul

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized letters and a large loop on the left side.

Bagas Wahyu Pambudi

1600029237

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagas Wahyu Pambudi
NIM : 1600029237
Email : bagas1600029237@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Proses Menjahit Di Desa Bembem Kabupaten Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan peneliti/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 28 Juli 2023



Bagas Wahyu Pambudi

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bagas Wahyu Pambudi

NIM : 1600029237

Email :

bagas1600029237@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Proses Menjahit Di Desa Bembem Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 28 Juli 2023



Bagas Wahyu Pambudi

Mengetahui,

Pembimbing**

Subhan Zul Ardi, SKM.,M.Sc

NIY 60150804

MOTTO

- “Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.” – Ali bin Abi Thalib
- “Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.” – Imam Syafi’i
- “Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.” – Ali bin Abi Thalib
- “Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah.” – Umar bin Khattab
- “Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum, sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri.” – QS Ar Rad 11

PERSEMBAHAN

Skripsi Ini saya persembahkan kepada :

- Puji Syukur kepada Allah SWT yang tak henti-hentinya memberikan petunjuk dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
- Kedua Orang Tuaku Bapak **Rusli** dan Ibu **Harmini** yang selalu sabar dan selalu mendukung dan mendoakan anaknya yang tak pernah hentinya sehingga anaknya bisa menyelesaikan pendidikannya pada jenjang Sarjana.
- Kepada Segenap Civitas Kampus Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, Dosen Pengajar, dan Karyawan.
- Dosen Pendamping Akademik Ibu Dr., Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes. dan Dosen Pembimbing Skripsi Bapak Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc terimakasih atas waktu dan arahan bimbingan yang diberikan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.
- Teman-Teman seperjuangan Angkatan 2016 Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Buat orang-orang yang tak dikenal tapi memberikan pelajaran hidup bahwa tidak akan sukses buat orang yang bermalas-malasan dan menunda sesuatu yang sudah dimulai.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Proses Menjahit Di Desa Bembem, Bantul”** agar dapat memenuhi salah satu persyaratan mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

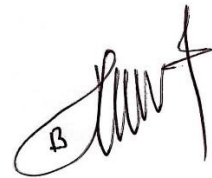
Mengingat adanya keterbatasan pengetahuan, pengalaman serta kemampuan penulis, skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan belum sempurna, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis serta bagi semua pihak yang berkenan memanfaatkannya. Oleh sebab itu penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes selaku Kepala Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc selaku Sekretaris Kepala Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Dr., Rochana Ruliyandari, S.E., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi arahan, ilmu, dan bantuan selama menjadi mahasiswa.
6. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan, motivasi dan mengarahkan penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc selaku Dewan Penguji I yang telah memberikan masukan, motivasi dan mengarahkan penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Nurul Qomariyah, M.Med.Ed selaku Dewan Penguji II yang telah memberikan motivasi, saran dan bimbingan kepada penulis untuk perbaikan dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Penjahit informal di Desa Bembem, Kabupaten Bantul yang telah memberi izin untuk melaksanakan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan moral dan material yang tak pernah hentinya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman peminatan yang selalu memberikan semangat, teman untuk berbagi cerita suka maupun duka dan teman berdiskusi untuk membantu menyelesaikan skripsi serta yang selalu mengisi canda dan tawa setiap harinya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang akan dijadikan masukan untuk perbaikan dan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini nantinya bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca. Terima kasih.

Penulis

A handwritten signature in black ink, featuring a stylized 'B' at the start and a long, sweeping horizontal stroke followed by a vertical line.

Bagas Wahyu Pambudi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Landasan Teori.....	16
C. Kerangka Konsep.....	17
D. Hipotesis.....	17

BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
F. Definisi Operasional.....	21
G. Tahap penelitian.....	22
H. Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	24
B. Analisis dan Hasil Penelitian	24
1. Karakteristik Responden.....	24
2. Analisis Univariat	27
3. Analisis Bivariat	28
C. Pembahasan.....	29
1. Masa Kerja.....	30
2. Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	30
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan... ..	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	17
Gambar 2. Wawancara Dan Pengambilan Data Kepada Penjahit Di Desa Bembem	47
Gambar 3. Wawancara Dan Pengambilan Data Kepada Penjahit Di Desa Bembem	47
Gambar 4. Wawancara Dan Pengambilan Data Kepada Penjahit Di Desa Bembem	48
Gambar 5. Wawancara Dan Pengambilan Data Kepada Penjahit Di Desa Bembem	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Risiko Sistem Muskuloskeletal Berdasarkan Total Skor Individu.....	20
Tabel 3. Definasional.....	21
Tabel 4. Distribusi Penjahit Informal Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 5. Distribusi Penjahit Informal Berdasarkan Usia	25
Tabel 6. Distribusi Penjahit Informal Berdasarkan Pendidikan Terakhir	26
Tabel 7. Distribusi Penjahit Informal Berdasarkan Masa Kerja	26
Tabel 8. Durasi Kerja	27
Tabel 9. Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	27
Tabel 10. Hubungan Durasi Kerja Dengan Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) Saat Proses Menjahit Pada Penjahit Informal	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	39
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	40
Lampiran 3. Lembar Presensi Responden.....	41
Lampiran 4. Karakteristik Responden.....	42
Lampiran 5. Analisis Univariat	43
Lampiran 6. Analisis Bivariat	43
Lampiran 7. Jalan Penelitian	45
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	47

INTISARI

Latar Belakang: *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) adalah istilah yang ditujukan pada gangguan otot yang terjadi pada otot-otot rangka yang dirasakan oleh seseorang dimulai dari keluhan yang ringan sampai keluhan yang berat. Berdasarkan permasalahan yang ditemukan pada penjahit informal di Desa Bembem pada 5 orang penjahit informal rumahan diperoleh hasil wawancara bahwa umumnya para penjahit mengeluhkan pegal – pegal pada kaki khususnya pergelangan kaki, bahu, leher belakang, lutut, dan pinggang bagian belakang. Dan penjahit informal di Desa Bembem bekerja sampai malam hari karena mengejar waktu yang ditentukan pemesan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara durasi kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada penjahit di Desa Bembem Kabupaten Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2023. Sampel pada penilitan ini berjumlah 36 orang dengan menggunakan teknik *Total Sampling*. Analisis yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *Fisher Exact*.

Hasil: Sebagian besar penjahit informal mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) akibat dari bekerja melebihi 8 jam per hari. Ada hubungan antara durasi kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada proses menjahit. Hasil uji *Fisher Exact* diperoleh nilai (p value = 0.003).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara durasi kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada proses menjahit di Desa Bembem, Bantul.

Kata Kunci: Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), Durasi Kerja, Penjahit.

ABSTRACT

Background: Musculoskeletal Disorders (MSDs) is a term that refers to muscle disorders that occur in the skeletal muscles that are felt by a person starting from mild complaints to severe complaints. Based on the problems found in informal tailors in Bembem Village with 5 informal home tailors, it was found from interviews that generally tailors complained of aches in the legs, especially the ankles, shoulders, back of the neck, knees and back of the waist. And the informal tailors in Bembem Village work until late at night because they are after the time specified by the customer. The purpose of this study was to determine the relationship between work duration and musculoskeletal complaints in tailors in Bembem Village, Bantul Regency.

Method: This study used a quantitative method with a cross sectional approach. This research was conducted in June 2023. The sample in this research was 36 people using a total sampling technique. The analysis used in this study uses the Fisher Exact test.

Result: Most informal tailors experience complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) as a result of working more than 8 hours per day. There is a relationship between work duration and Musculoskeletal Disorders complaints in the sewing process. The results of the Fisher Exact test obtained a value (p value = 0.003).

Conclusion: There is a significant relationship between work duration and complaints of Musculoskeletal Disorders in the sewing process in Bembem Village, Bantul.

Keywords: Musculoskeletal Disorders Complaints, Working Duration, Tailor.