



KEMENTERIAN KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA RI SEKOLAH TINGGI MULTI MEDIA “MMTC” YOGYAKARTA

Alamat : Jl. Magelang Km. 6 Yogyakarta 55284
Telepon : Pimpinan (0274) 586512
(0274) 561531, 562513, 623537, 7474201

Fax : (0274) 586561, 623537, 623460
e-mail : info@mmtc.ac.id
Website : www.mmtc.ac.id

Nomor : B-680/STMM.34.1/LT.03.12/05/2025

12 Mei 2025

Hal : Permohonan Mengundang
Narasumber

Kepada Yth.

Dr. Hadi Suyono, S.Psi., M.Si

Direktur Center for Community Empowerment Fakultas Psikologi UAD

Sehubungan dengan kegiatan Praktik Pendukung Mata Kuliah praktik Radio,
maka kami mohon perkenan Bapak untuk memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Dewi Siti Kholifah
Program Studi : Manajemen Produksi Berita
Semester : 4 (Empat)
NIM : 023221431138
Nomor HP : 082346522608

untuk melakukan kegiatan ON AIR dan Wawancara yang akan dilaksanakan pada :

Tanggal : 14 Mei 2025
Waktu : 13.00 - 14.00 WIB
Lokasi/Alamat : Studio 2 Radio MMTC Yogyakarta

Atas bantuan dan kerjasama Bapak kami ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 12 Mei 2025

Pembantu Ketua I Bidang Akademik,

Dr. Shinto Dwirawati, S.H., S.Sos., M.A.



PIAGAM PENGHARGAAN

Penghargaan ini diberikan kepada

*Dr. Hadi Sugono, S.Psi., M.Si (Direktur Center for
Community Empowerment Fakultas Psikologi UAD)*

Atas partisipasinya sebagai Narasumber dalam Stasiun
NEXT NOW RADIO

Prestasi ini menjadi bukti komitmen dalam mencapai
tujuan, semangat serta kerja keras Anda yang telah
memberikan inspirasi kepada semua yang berada di sekitar
Anda.



DR. DRA. DWI KORINA RELAWATI, M.A.

Ketua Program Studi
Manajemen Produksi
Berita

NAHIRA NUR ISNAIN NIYAH

Produser
Program Next Now Radio

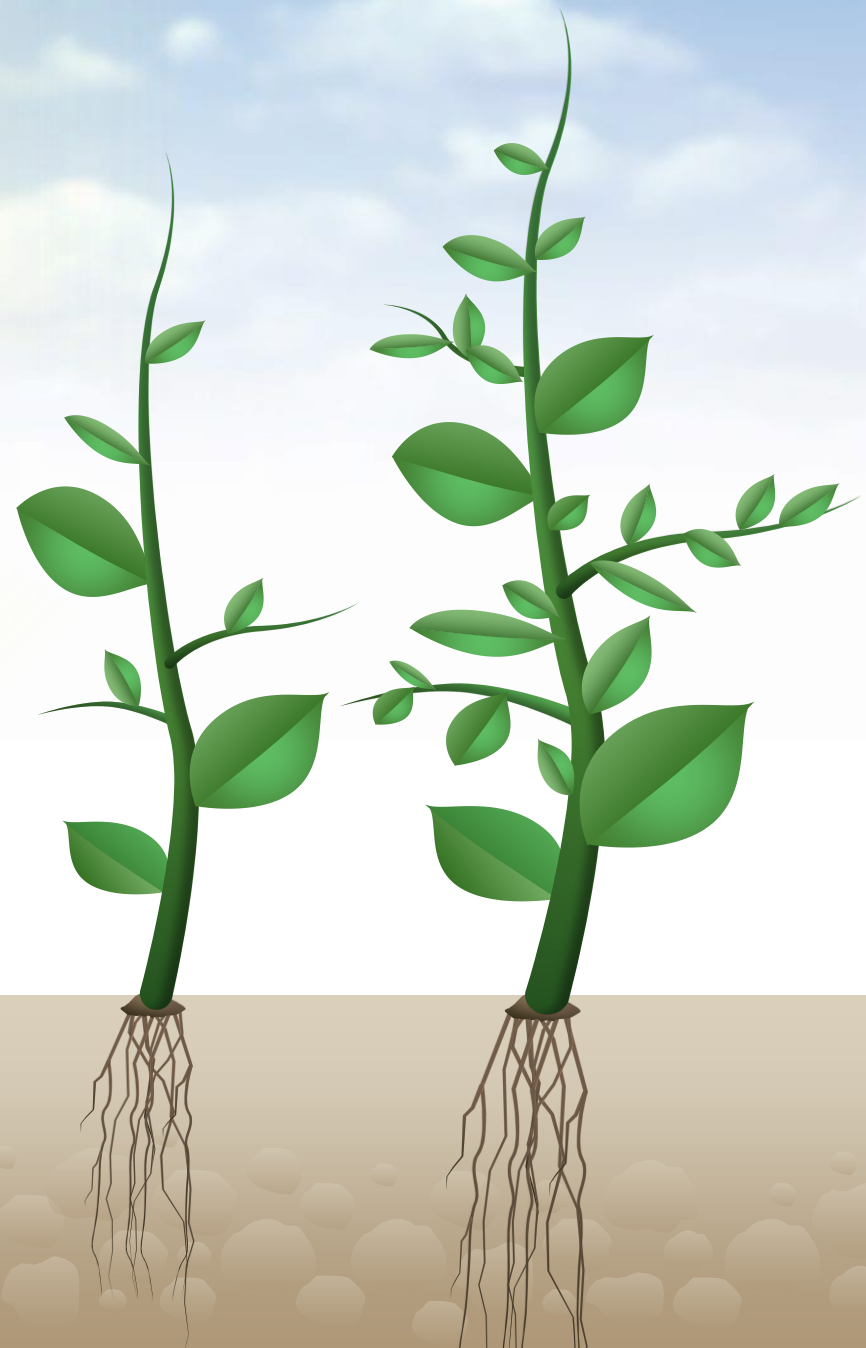
Memahami **Depresi** Gen Z : **Gejala** & Upaya **Pencegahan**

Oleh Hadi Suyono (Direktur Center for
Community Empowerment Fakultas
Psikologi UAD)

Disampaikan Pada NEXT TODAY di
Sekolah Tinggi Multi Media "MMTC"
Yogyakarta
Rabu, 14 Mei 2025



Pengertian **Depresi** :
Gangguan **suasana hati**
(*mood disorder*) berupa
perasaan **sedih**
mendalam, **kehilangan**
minat, **kesenangan**,
gangguan **fisik** &
keseimbangan **kognitif**.



Faktor Penyebab:

- **Tekanan media sosial**, seperti perbandingan sosial, cibyberbullying, dan fear of Missing Out (FOMO) merupakan perasaan tertinggal atau tidak terlibat pada aktivitas sosial dapat menimbulkan kesepian dan kecemasan.
- **Tidak memahami kesehatan mental.**
- **Tekanan akademik & karier.**
- **Kurangnya interaksi nyata.**

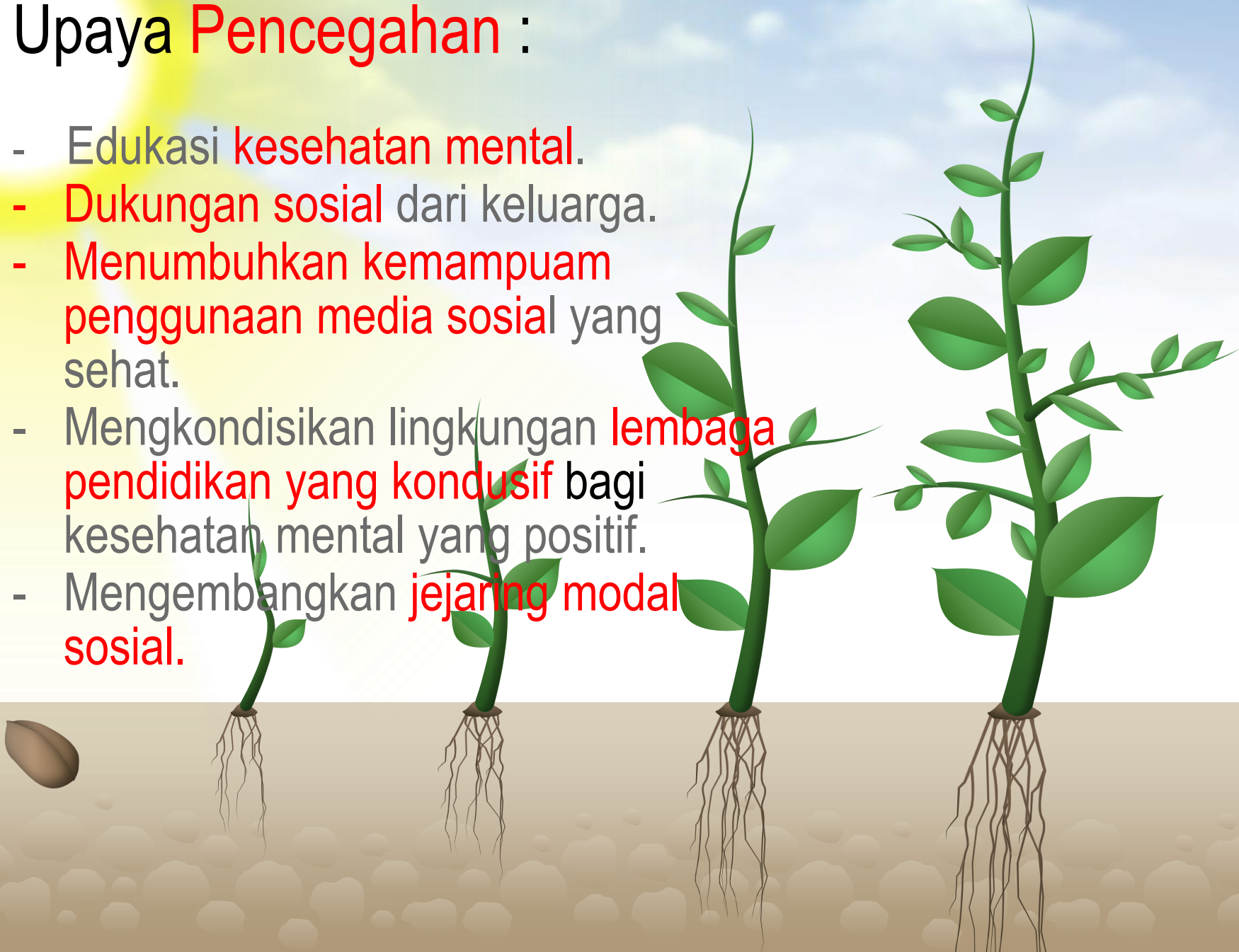
Indikator **Depresi** :

- Perasaan **sedih** terus menerus.
- Kehilangan **motivasi**.
- **Kelelahan** atau kehilangan **energi**.
- Perasaan **bersalah**.
- Merasa **tidak berharga**.
- Kesulitan **konsentrasi**.
- Ada keinginan **mengakhiri hidup**.



Upaya Pencegahan :

- Edukasi kesehatan mental.
- Dukungan sosial dari keluarga.
- Menumbuhkan kemampuan penggunaan media sosial yang sehat.
- Mengkondisikan lingkungan lembaga pendidikan yang kondusif bagi kesehatan mental yang positif.
- Mengembangkan jejaring modal sosial.







FAKULTAS PSIKOLOGI

SURAT TUGAS Nomor : F4/315.1c/B.12/IX/2024

Pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dengan ini memberi tugas kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat pada Tahun Ajaran 2024/2025, sebagai Tri Dharma Perguruan Tinggi. (Daftar terlampir)

Surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan sebagai amanah untuk dilaksanakan sebaik-baiknya dan setelah selesai harap melaporkan hasilnya ke Dekan.

Yogyakarta, 20 Rabi'ul Awwal 1446 H
23 September 2024 M

Dekan,



Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D.
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

UAD Kampus I

Jalan Kapas No. 9, Semaki, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55166

Telp. (0274) 563515, 511830, ext. 1251
Email: fakultas@psy.uad.ac.id



FAKULTAS PSIKOLOGI

Lampiran Surat Tugas
Nomor : F4/315.1c/B.12/IX/2024

No	Nama Dosen	No	Nama Dosen
1	Ahmad Muhammad Diponegoro	24	Muhammad Nur Syuhada'
2	Alfi Pumamasari	25	Mutingatu Sholichah
3	Arini Widyowati	26	Nina Zulida Situmorang
4	Aulia	27	Nissa Tamoto
5	Ciptasari Prabawanti	28	Nurfitria Swastiningsih
6	Dessy Pranungsari	29	Nurul Hidayah
7	Devi Damayanti	30	Rinda Kumala Wati
8	Dian Ekawati	31	Rr Erita Yuliasesti Diah Sari
9	Dian Fithriwati Darusmin	32	Rudy Yuniawati
10	Dian Kinayung	33	Ruslan Fariadi Am
11	Difa Ardiyanti	34	Sartini Nuryoto
12	Elli Nur Hayati	35	Siti Muthia Dinni
13	Erny Hidayati	36	Siti Mulyani
14	Erlina Listyanti Widuri	37	Siti Urbayatun
15	Faridah Ainur Rohmah	38	Sri Kushartati
16	Fatwa Tentama	39	Triantoro Safaria
17	Fuadah Fakhruddiana	40	Ufi Fatuhrahmah
18	Hadi Suyono	41	Unggul Haryanto Nur Utomo
19	Herlina Siwi Widiuna	42	Yuzarion
20	Ismiradewi	43	Hafan Asfari
21	Khoiruddin Bashori	44	Hasna Uzzakiyah
22	Luqman Tifa Perwira	45	Faza Maulida
23	Muhammad Hidayat		

Yogyakarta, 20 Rabi'ul Awwal 1446 H
23 September 2024 M



Dekan,
Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D.
NIPM. 19660603 200508 011 0956982

UAD Kampus I

Jalan Kapas No. 9, Semaki, Kec. Umbulharjo, Kota Yogyakarta,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55166

Telp. (0274) 563515, 511830, ext. 1251
Email: fakultas@psy.uad.ac.id