

B PENERBIT
BUKULOKA

Etnomedisin



Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc.

Etnomedisin

Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc.

PT BUKULOKA LITERASI BANGSA

Anggota IKAPI: No. 645/DKI/2024



Etnomedisin

Penulis : Dr. apt. Kintoko, M.Sc. dan apt. Hardi Astuti
Witasari, M.Sc.
ISBN : 978-634-250-259-4 (PDF)
Penyunting Naskah : Ahmad Fauzy Pratama, S.Pd.
Tata Letak : Ahmad Fauzy Pratama, S.Pd.
Desain Sampul : Novikean Keysah Sanisri

Penerbit

Penerbit PT Bukuloka Literasi Bangsa

Distributor: PT Yapindo

Kompleks Business Park Kebon Jeruk Blok I No. 21, Jl. Meruya Ilir Raya
No. 88, Kelurahan Meruya Utara, Kecamatan Kembangan, Kota Adm.
Jakarta Barat, Provinsi DKI Jakarta, Kode Pos: 11620

Email : penerbit.blb@gmail.com

Whatsapp : 0878-3483-2315

Website : bukuloka.com

© Hak cipta dilindungi oleh undang-undang

Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak ciptaan tersebut pertama kali dilakukan pengumuman.

Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit. Ketentuan Pidana Sanksi Pelanggaran Pasal 2 UU Nomor 19 Tahun 2002 Tentang Hak Cipta.

Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (Tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).

Barang siapa dengan sengaja menyerahkan, menyiarkan, memamerkan, mengedarkan atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga buku ajar berjudul *Etnomedisin* ini dapat disusun dan hadir sebagai bacaan yang membahas warisan pengetahuan tradisional dalam bidang kesehatan. Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum agar pembaca dapat memahami bagaimana praktik penyembuhan tradisional tumbuh dan berkembang dalam berbagai kebudayaan, serta bagaimana kearifan lokal tersebut masih memiliki relevansi dalam kehidupan saat ini.

Etnomedisin bukan hanya tentang ramuan atau praktik penyembuhan, tetapi juga mencakup nilai-nilai sosial, budaya, dan spiritual yang melingkupinya. Melalui buku ini, pembaca diajak untuk menelusuri ragam tradisi pengobatan dari berbagai daerah, melihat keterkaitannya dengan lingkungan, serta memahami bagaimana pengetahuan tersebut diwariskan lintas generasi.

Jakarta, Agustus 2025

Tim Penyusun

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
Bab 1: Pendahuluan.....	1
1.1 Tujuan.....	6
1.2 Manfaat.....	6
1.3 Metode Belajar.....	7
1.4 Capaian Pembelajaran Umum.....	8
1.5 Capaian Pembelajaran Khusus.....	9
1.6 Kemampuan Akhir Tiap Tahapan Belajar.....	9
Bab 2: Pengenalan Etnomedisin.....	10
2.1 Mengenal Etnomedisin: Definisi, Sejarah, dan Cakupan.....	10
2.2 Praktik Etnomedisin: Dari Pengetahuan Lokal hingga Potensi Ilmiah.....	17
2.3 Tantangan dan Prospek Etnomedisin di Era Modern.....	19
2.4 Latihan Soal.....	20
Bab 3: Metode Etnomedisin Driven Reversal Approach System (Edras) dalam Pengembangan Ramuan Polih herbal.....	22

3.1 Mengenal Urgensi Pengembangan Etnomedisin di Indonesia	22
3.2 Konsep Etnomedisin Driven Reversal Approach System (EDRAS)	26
3.3 Teknik Pengambilan Sampel dalam Sampling.....	35
3.4 Latihan Soal.....	43
Bab 4: Kearifan Lokal Indonesia dalam Pemanfaatan Tumbuhan Obat	45
4.1 Potensi Etnomedisin Indonesia	45
4.2 Contoh Pemanfaatan Tumbuhan Obat	46
4.3 Latihan Soal.....	51
Bab 5: Implementasi Etnomedisin dalam Sistem Kesehatan Empiris	52
5.1 Regulasi dan Pengelompokan Pengobatan Tradisional di Indonesia	53
5.2 Implementasi dan Strategi Etnomedisin.....	61
5.3 Latihan Soal.....	66
Bab 6: Ramuan Berdasarkan Etnomedisin	68
Bab 7: Evaluasi dan Refleksi.....	80
7.1 Evaluasi	80
7.2 Refleksi.....	81

Profil Penulis.....	83
Daftar Pustaka.....	85

Profil Penulis



Dr. apt. Kintoko, M.Sc., lahir di Bantul pada 12 Juli 1977 dan saat ini berdomisili di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Sebagai seorang penulis, Dr. Kintoko memiliki pemahaman mendalam tentang dunia farmasi dan obat tradisional. Hobinya berinovasi di bidang obat tradisional dan kesehatan tradisional (OTKT) membuatnya menjadi ahli di bidangnya. Buku ini adalah wujud nyata dari dedikasi Dr. Kintoko untuk berbagi ilmunya. Ia berharap, para pembaca dapat memperoleh konsep tentang etnomedisin dan perannya dalam pengembangan obat tradisional serta implementasinya pada kesehatan tradisional, baik yang empiris, komplementer, maupun integratif. *“Anda bisa mendapatkan konsep tentang etnomedisin dan peranannya dalam pengembangan obat tradisional dan implementasinya pada Kesehatan tradisional baik empiris, komplementer, maupun integratif.”*



apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc., lahir di Rembang pada 9 April 1979 dan saat ini berdomisili di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Sebagai seorang penulis, Hardi Astuti memiliki pemahaman mendalam tentang dunia farmasi dan obat tradisional. Hobinya membuat minuman herbal mencerminkan

kecintaannya pada budaya dan tradisi pengobatan lokal. Buku ini adalah wujud nyata dari dedikasi Hardi Astuti untuk melestarikan tradisi minum jamu dan minuman herbal. Ia berharap, setiap lembar buku ini dapat menginspirasi para pembaca untuk turut serta dalam pelestarian budaya ini, sekaligus memahami manfaat kesehatan yang terkandung di dalamnya. *“Mari turut serta dalam pelestarian tradisi minum jamu dan minum herbal.”*

Buku ajar berjudul **Etnomedisin** adalah buku yang mengulas konsep, praktik, dan makna pengobatan tradisional dalam kehidupan masyarakat. Buku ini membahas berbagai bentuk praktik kesehatan berbasis kearifan lokal, mulai dari penggunaan tanaman obat, ritual penyembuhan, hingga praktik yang berkaitan dengan kepercayaan spiritual.

Ditujukan untuk masyarakat umum, buku ini disusun dengan bahasa yang sederhana dan mudah dipahami, sehingga dapat menjadi pintu masuk bagi siapa saja yang ingin mengenal lebih dekat hubungan antara budaya dan kesehatan. Pembaca akan menemukan beragam kisah dan tradisi yang mencerminkan bagaimana masyarakat menjaga kesehatannya secara alami, seimbang, dan selaras dengan lingkungan.

Dengan penyajian yang runtut dan ramah pembaca, buku ini menjadi panduan untuk memahami nilai penting etnomedisin dalam kehidupan masyarakat modern, sekaligus mengingatkan bahwa pengetahuan tradisional memiliki peran berharga dalam mendukung kesehatan dan keberlanjutan budaya.

