



BADAN PENDIDIKAN PELATIHAN DAN KOMPETENSI HERBOLOGIDRK

Jl. Keloran Gg. Lokananta, Keloran, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, DIY 55181
Telepon : 0823-2208-8417, email : badandiklataphi24@gmail.com

No : 013/SPN/BADIKLATKOM HERBOLOGIDRK/VII/2025

18 Juli 2025

Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Dekan
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan diselenggarakan Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi XI dengan tema **Terapi Herbal untuk Penyakit Gangguan Hormonal pada Wanita** yang diselenggarakan oleh Badiklatkom HerbologiDRK (Kolaborator APHI) yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 27 Juli 2025

Waktu : 13.00 - 15.00 WIB

Tempat : Zoom meeting (link menyusul)

Dengan ini kami memohon kepada Ibu Dekan Farmasi UAD agar berkenan menugaskan Bapak Dr.Apt.Kintoko,M.Sc dosen pada Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan sebagai Pemateri pada kegiatan tersebut. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi admin Badiklatkom HerbologiDRK (**082322088417**)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 18 Juli 2025
Sekretaris Jenderal APHI



apt Wahyu Titis Lestaringrum, M.Farm

KAK (KERANGKA ACUAN KERJA)
WEBINAR SERIAL HOLISTIK KELUARGA EDISI XI
“TERAPI HERBAL UNTUK PENYAKIT GANGGUAN HORMONAL PADA WANITA”

A. PENGANTAR

Gangguan hormonal pada wanita merupakan permasalahan kesehatan yang kian banyak dialami, baik oleh remaja, wanita usia subur, hingga menjelang masa menopause. Ketidakseimbangan hormon dapat memicu berbagai gangguan seperti haid tidak teratur, jerawat hormonal, perubahan suasana hati (mood swing), sindrom ovarium polikistik (PCOS), infertilitas, hingga penyakit metabolik. Sayangnya, banyak wanita yang tidak menyadari bahwa gejala-gejala ringan yang sering mereka alami bisa jadi merupakan indikasi gangguan hormonal yang perlu ditangani secara menyeluruh.

Selama ini, penanganan medis terhadap gangguan hormonal umumnya menggunakan terapi hormonal sintesis atau obat-obatan modern. Meskipun efektif dalam jangka pendek, sebagian wanita mengeluhkan efek samping atau ketergantungan terhadap obat-obatan tersebut. Di sisi lain, Indonesia memiliki kekayaan tanaman herbal yang secara turun-temurun telah digunakan dalam menjaga kesehatan reproduksi dan keseimbangan hormonal wanita. Sayangnya, pendekatan herbal ini masih belum banyak dipahami secara ilmiah dan aplikatif oleh masyarakat luas.

Berbagai penelitian telah menunjukkan bahwa beberapa tanaman obat seperti kunyit, temulawak, sambiloto, dan pegagan memiliki potensi sebagai agen hormon-balancing melalui mekanisme antiinflamasi, antioksidan, dan modulator sistem endokrin. Penggunaan herbal yang tepat dan berbasis evidence-based medicine bisa menjadi solusi pelengkap dalam penanganan gangguan hormonal dengan risiko efek samping yang lebih rendah. Namun, pendekatan ini tetap memerlukan edukasi yang kuat agar penggunaannya tidak sembarangan dan justru membahayakan kesehatan.

Menyadari pentingnya edukasi dan pemberdayaan masyarakat mengenai terapi herbal yang aman dan efektif, Badiklatkom HerbologiDRK bekerja sama dengan Apoteker Praktik Herbal Indonesia (APHI) menyelenggarakan webinar “Terapi Herbal untuk Penyakit Gangguan Hormonal pada Wanita”. Kegiatan ini bertujuan untuk menghadirkan solusi kesehatan berbasis pendekatan alami, integratif, dan ilmiah kepada masyarakat, khususnya kaum wanita yang menjadi kelompok paling rentan terhadap gangguan hormonal.

B. TUJUAN KEGIATAN

Webinar “Terapi Herbal untuk Penyakit Gangguan Hormonal pada Wanita” diselenggarakan dengan tujuan sebagai berikut:

1. Memberikan pemahaman ilmiah mengenai gangguan hormonal pada wanita dan dampaknya.
2. Mengenalkan prinsip terapi herbal sebagai alternatif atau pelengkap penanganan gangguan hormonal.
3. Meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam meramu dan menggunakan herbal secara aman.
4. Mendorong pemanfaatan potensi herbal Indonesia secara bijak dalam mendukung kesehatan wanita.

C. BENTUK KEGIATAN

Webinar ini akan dilaksanakan secara online melalui Zoom Meeting, dengan rincian sebagai berikut:

1. Nama Kegiatan : Terapi Herbal untuk Penyakit Gangguan Hormonal pada Wanita.
2. Narasumber :
 - a. dr. Mahindria Vici Virahaju, Sp.OG
 - b. Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
3. Materi : Penyakit gangguan Hormon pada wanita dan Prinsip terapi herbal untuk hormon balancing pada wanita.
4. Target Peserta : Masyarakat umum, tenaga medis, dan akademisi.
5. Fasilitas yang diberikan yaitu e-sertifikat, materi lengkap dan rekaman zoom.

D. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

- Hari/Tanggal : Minggu, 27 Juli 2025
Tempat : Zoom Meeting (link menyusul)
Waktu : 13.00 WIB – 15.00 WIB

E. SUSUNAN ACARA

WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA
12.45 – 13.05	<ul style="list-style-type: none">• Pemutaran selayang pandang dan video adab• Pemutaran Video Adab• Menyapa Peserta di chat room Zoom	Operator
13.05 – 13.15	Pembukaan	Moderator
13.15 – 13.20	Pembacaan CV Narasumber 1	Moderator
13.20 – 13.40	Materi 1 : “Penyakit gangguan Hormon pada wanita”	dr. Mahindria Vici Virahaju, Sp.OG
13.40 – 13.45	Pembacaan CV Narasumber 2	Moderator
13.50 – 14.20	Materi 2 : “Prinsip terapi herbal untuk hormon balancing pada wanita”	Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
14.20 – 14.25	Sesi Foto Bersama	Operator
14.25 – 14.55	Diskusi	Moderator dan Narasumber
14.55 – 15.00	Penutupan dan next webinar	Moderator

F. PENUTUP

Dengan adanya webinar ini, diharapkan peserta memiliki pemahaman yang lebih baik tentang gangguan hormonal pada wanita serta solusi alternatif melalui terapi herbal yang aman dan efektif. Kegiatan ini juga menjadi bentuk kontribusi APHI dan Badiklatkom HerbologiDRK dalam mendukung edukasi kesehatan masyarakat berbasis herbal. Kami mengajak seluruh masyarakat, khususnya kaum wanita, untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan ini dan menjadi agen perubahan dalam mengedukasi lingkungan sekitarnya mengenai pentingnya pengelolaan hormonal secara holistik dan alami.



Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi XI

TERAPI HERBAL UNTUK PENYAKIT GANGGUAN HORMONAL PADA WANITA



dr. Mahindria Vici Virahaju, Sp. OG

"Penyakit gangguan Hormon pada wanita"

Dr. apt. Kintoko, M.Sc

"Prinsip terapi herbal untuk hormon
balancing pada wanita"



Jadwal Pelaksanaan



Minggu,
27 Juli 2025

13:00 WIB
Selesai



Via Zoom Meeting

Herbalin Aja Keluarga Kita
untuk Sehat Paripurna

Info Pendaftaran :



Link Pendaftaran :
bit.ly/WebinarHormonal

Terbuka Untuk Umum

Benefit Peserta :

- E-Sertifikat
*peserta yang join zoom
- E-Materi Lengkap
- Rekaman Zoom

HTM **Rp 50.000**

Kuota Terbatas!!

Dapatkan diskon dengan
kode kupon di caption



[badiklatkom.herbologiDRK](https://www.instagram.com/badiklatkom.herbologiDRK)

[Badiklatkom HerbologiDRK](https://www.youtube.com/BadiklatkomHerbologiDRK)

+62 823-2208-8417 (NITA)