



# BADAN PENDIDIKAN PELATIHAN DAN KOMPETENSI HERBOLOGIDRK

Jl. Keloran Gg. Lokananta, Keloran, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, DIY 55181

Telepon : 0823-2208-8417, email : badandiklataphi24@gmail.com

No : 011/SPN/BADIKLATKOM HERBOLOGIDRK/VI/2025

27 Juni 2025

Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Dekan  
Fakultas Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan diselenggarakan Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi IX dengan tema **Solusi Alami Meluruhkan Batu Ginjal** yang diselenggarakan oleh Badiklatkom HerbologiDRK (Kolaborator APHI) yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 29 Juni 2025

Waktu : 13.00 - 15.00 WIB

Tempat : Zoom meeting (link menyusul)

Dengan ini kami memohon kepada Ibu Dekan Farmasi UAD agar berkenan menugaskan Bapak Dr.Apt.Kintoko,M.Sc dosen pada Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan sebagai Pemateri pada kegiatan tersebut. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi admin Badiklatkom HerbologiDRK (**082322088417**)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 27 Juni 2025  
Sekretaris Jenderal APHI



apt Wahyu Titis Lestaringrum, M.Farm

**KAK (KERANGKA ACUAN KERJA)**  
**WEBINAR SERIAL HOLISTIK KELUARGA EDISI IX**  
**“SOLUSI ALAMI MELURUHKAN BATU GINJAL”**

**A. PENGANTAR**

Batu ginjal merupakan salah satu gangguan saluran kemih yang banyak diderita masyarakat, baik di pedesaan maupun perkotaan. Penyakit ini terjadi akibat penumpukan mineral dan garam yang mengendap di ginjal dan membentuk kristal keras. Jika tidak terdeteksi sejak dini, batu ginjal dapat menyebabkan nyeri hebat, gangguan buang air kecil, infeksi saluran kemih, bahkan kerusakan permanen pada ginjal.

Data menunjukkan bahwa pola konsumsi tinggi garam, kurang minum air putih, serta gaya hidup kurang aktif menjadi pemicu utama meningkatnya kejadian batu ginjal. Sayangnya, masih banyak masyarakat yang belum memahami pentingnya pencegahan dan penanganan yang tepat terhadap kondisi ini. Selain pengobatan medis, pengobatan berbasis herbal telah lama digunakan sebagai salah satu solusi pelengkap yang alami dan relatif aman. Berbagai tanaman seperti kumis kucing, tempuyung, meniran, dan daun keji beling telah diteliti memiliki khasiat meluruhkan batu ginjal serta mendukung fungsi ginjal secara keseluruhan. Namun, perlu pemahaman yang benar agar penggunaan herbal tidak hanya menjadi tradisi, tetapi juga berbasis ilmu pengetahuan dan keamanan.

Dalam rangka meningkatkan literasi kesehatan keluarga serta memperkenalkan pendekatan holistik berbasis herbal, Badiklatkom Herbologi DRK menyelenggarakan Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi IX dengan tema **“Solusi Alami Meluruhkan Batu Ginjal”**. Melalui webinar ini, diharapkan masyarakat lebih peduli terhadap kesehatan ginjal dan mampu memilih solusi yang tepat dalam menjaga kesehatannya, termasuk memanfaatkan kekayaan herbal nusantara secara bijak dan ilmiah. Kegiatan ini juga mendukung upaya pelestarian dan pengembangan jamu Indonesia agar semakin diakui sebagai bagian dari solusi kesehatan global.

**B. TUJUAN KEGIATAN**

Webinar “Solusi Alami Meluruhkan Batu Ginjal” diselenggarakan dengan tujuan sebagai berikut:

1. Memberikan edukasi tentang deteksi dini batu ginjal dan cara perawatannya.
2. Membekali peserta dengan keterampilan meramu herbal secara tepat dan aman untuk membantu meluruhkan batu ginjal.
3. Menumbuhkan kesadaran masyarakat akan pentingnya pengobatan alami sebagai pelengkap pengobatan medis.
4. Meningkatkan pengetahuan praktis peserta tentang kesehatan ginjal melalui pendekatan holistik.

### C. BENTUK KEGIATAN

Webinar ini akan dilaksanakan secara online melalui Zoom Meeting, dengan rincian sebagai berikut:

1. Nama Kegiatan : Webinar Solusi Alami Meluruhkan Batu Ginjal
2. Narasumber :
  - a. dr. Titik Kusumawinahkyu, M.Biomed., M.Pd. (Sekretaris Prodi Program Studi Pendidikan Dokter UMP)
  - b. Dr. apt. Kintoko, M.Sc. (Ketua Umum Apoteker Praktek Herbal Indonesia (APHI))
3. Materi : Deteksi Dini dan Perawatan Batu Ginjal dan Handal Meramu Herbal Batu Ginjal.
4. Target Peserta : Masyarakat umum, tenaga medis, dan akademisi.
5. Fasilitas yang diberikan yaitu e-sertifikat, materi lengkap dan rekaman zoom.

### D. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Minggu, 29 Juni 2025  
Tempat : Zoom Meeting (link menyusul)  
Waktu : 13.00 WIB – 15.00 WIB

### E. SUSUNAN ACARA

WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA
12.45 – 13.05	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pemutaran selayang pandang dan video adab</li><li>• Pemutaran Video Adab</li><li>• Menyapa Peserta di chat room Zoom</li></ul>	Operator
13.05 – 13.15	Pembukaan	Moderator
13.15 – 13.20	Pembacaan CV Narasumber 1	Moderator
13.20 – 13.40	Materi 1 : “Deteksi Dini dan Perawatan Batu Ginjal”	dr. Titik Kusumawinahkyu, M.Biomed., M.Pd.
13.40 – 13.45	Pembacaan CV Narasumber 2	Moderator
13.50 – 14.20	Materi 2 : “Handal Meramu Herbal Batu Ginjal”	Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
14.20 – 14.25	Sesi Foto Bersama	Operator
14.25 – 14.55	Diskusi	Moderator dan Narasumber
14.55 – 15.00	Penutupan dan next webinar	Moderator

## F. PENUTUP

Dengan mengikuti webinar ini, peserta tidak hanya mendapatkan pengetahuan medis seputar batu ginjal, tetapi juga kemampuan praktis dalam memanfaatkan kekayaan herbal Indonesia sebagai bagian dari solusi kesehatan. Diharapkan kegiatan ini dapat menjadi langkah awal untuk memperluas pemahaman masyarakat akan pentingnya pencegahan dan penanganan alami secara ilmiah. Webinar ini merupakan komitmen Badiklatkom Herbologi DRK dalam mengedukasi keluarga Indonesia untuk lebih sadar akan pentingnya gaya hidup sehat dan penggunaan herbal secara cerdas dan bertanggung jawab.

**Solusi Alami**

# MELURUHKAN BATU GINJAL

Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi IX

**dr. Titik Kusumawinakhyu, M.Biomed., M.Pd.**  
Sekretaris Prodi Program Studi Pendidikan Dokter UMP

**Dr. apt. Kintoko, M.Sc**  
Ketua Umum Apoteker Praktek Herbal Indonesia (APHI)

**MATERI WEBINAR**

- ✦ Deteksi Dini dan Perawatan Batu Ginjal
- ✦ Handal Meramu Herbal Batu Ginjal

**BENEFIT PESERTA**

- ✓ E-Sertifikat
- ✓ E-Materi Lengkap
- ✓ Rekaman Zoom

**INVESTASI**  
Rp 50.000,-

**10% OFF** DENGAN KODE KUPON DI CAPTION!

**INFO PENDAFATRAN**

Link Pendaftaran : [bit.ly/WebinarBatuGinjal1](https://bit.ly/WebinarBatuGinjal1)

**DAFTAR SEKARANG**

**MINGGU 29 JUNI 2025**  
13:00 - SELESAI

**ZOOM MEETING**

badiklatkom.herbologiDRK badiklatkom.herbologiDRK +62 823-2208-8417 (NITA)