



BADAN PENDIDIKAN PELATIHAN DAN KOMPETENSI HERBOLOGIDRK

Jl. Keloran Gg. Lokananta, Keloran, Tirtonirmolo, Kasihan, Bantul, DIY 55181
Telepon : 0823-2208-8417, email : badandiklataphi24@gmail.com

No : 012/SPN/BADIKLATKOM HERBOLOGIDRK/VII/2025

01 Juli 2025

Hal : Permohonan Narasumber

Yth. Dekan
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan diselenggarakan Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi X dengan tema **Terapi Pasca Stroke dengan Fisioterapi dan Herbal** yang diselenggarakan oleh Badiklatkom HerbologiDRK (Kolaborator APHI) yang akan dilaksanakan pada :

Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Juli 2025

Waktu : 13.00 - 15.00 WIB

Tempat : Zoom meeting (link menyusul)

Dengan ini kami memohon kepada Ibu Dekan Farmasi UAD agar berkenan menugaskan Bapak Dr.Apt.Kintoko,M.Sc dosen pada Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan sebagai Pemateri pada kegiatan tersebut. Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi admin Badiklatkom HerbologiDRK (**082322088417**)

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan. Atas kesediaan dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 01 Juli 2025
Sekretaris Jenderal APHI



apt Wahyu Titis Lestaringrum, M.Farm

KAK (KERANGKA ACUAN KERJA)
WEBINAR SERIAL HOLISTIK KELUARGA EDISI X
“TERAPI PASCA STROKE DENGAN FISIOTERAPI DAN HERBAL”

A. PENGANTAR

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling mematikan dan menyebabkan kecacatan terbanyak di Indonesia. Menurut data Riskesdas dan WHO, stroke menjadi penyebab kematian utama dan sumber beban ekonomi serta sosial yang sangat besar bagi pasien, keluarga, maupun negara. Namun, kesadaran masyarakat terhadap pentingnya pemulihan pasca stroke (rehabilitasi) saat ini masih sangat rendah. Banyak pasien tidak mendapatkan perawatan lanjutan yang memadai setelah keluar dari rumah sakit, sehingga pemulihan menjadi lambat dan tidak optimal. Rehabilitasi pasca stroke tidak hanya bergantung pada pengobatan medis konvensional, tetapi sangat memerlukan intervensi tambahan seperti fisioterapi dan dukungan pengobatan berbasis herbal yang tepat.

Fisioterapi memiliki peran penting dalam memulihkan fungsi gerak, menjaga keseimbangan tubuh, melatih koordinasi, serta meningkatkan kualitas hidup pasien pasca stroke. Latihan yang dilakukan secara rutin dan terstruktur dapat membantu pasien kembali mandiri dalam melakukan aktivitas. Sementara itu, pendekatan **herbal** terbukti membantu dalam mengurangi peradangan, melancarkan sirkulasi darah, dan mendukung regenerasi jaringan saraf.

Melalui **Webinar Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi X**, Badiklatkom HerbologiDRK berkomitmen untuk memberikan edukasi yang mengintegrasikan antara ilmu medis modern dan kekayaan pengobatan tradisional. Webinar ini akan menghadirkan para ahli di bidangnya untuk membagikan strategi terapi pasca stroke yang aplikatif, aman, dan berbasis ilmu pengetahuan.

B. TUJUAN KEGIATAN

Webinar “Terapi Pasca Stroke dengan Fisioterapi dan Herbal” diselenggarakan dengan tujuan sebagai berikut:

1. Memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya terapi pasca stroke.
2. Membekali peserta dengan pengetahuan mengenai latihan fisioterapi mandiri yang aman untuk pasien stroke.
3. Mengenalkan peran herbal sebagai terapi preventif dan rehabilitatif pasca stroke.
4. Meningkatkan kesadaran keluarga dalam mendampingi proses pemulihan pasien stroke secara holistik.

C. BENTUK KEGIATAN

Webinar ini akan dilaksanakan secara online melalui Zoom Meeting, dengan rincian sebagai berikut:

1. Nama Kegiatan : Webinar Terapi Pasca Stroke dengan Fisioterapi dan Herbal.
2. Narasumber :
 - a. Nurul Afrilah Mahkota, S.FT., Physio., M.Biomed
 - b. Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
3. Materi : Latihan Fisioterapi Mandiri untuk Pasien Pasca Stroke dan Terapi Herbal sebagai Preventif serta Rehabilitatif Pasca Stroke.
4. Target Peserta : Masyarakat umum, tenaga medis, dan akademisi.
5. Fasilitas yang diberikan yaitu e-sertifikat, materi lengkap dan rekaman zoom.

D. WAKTU DAN TEMPAT KEGIATAN

Kegiatan ini akan dilaksanakan pada :

- Hari/Tanggal : Sabtu, 12 Juli 2025
Tempat : Zoom Meeting (link menyusul)
Waktu : 13.00 WIB – 15.00 WIB

E. SUSUNAN ACARA

WAKTU	KEGIATAN	PELAKSANA
12.45 – 13.05	<ul style="list-style-type: none">• Pemutaran selayang pandang dan video adab• Pemutaran Video Adab• Menyapa Peserta di chat room Zoom	Operator
13.05 – 13.15	Pembukaan	Moderator
13.15 – 13.20	Pembacaan CV Narasumber 1	Moderator
13.20 – 13.40	Materi 1 : “Latihan Fisioterapi Mandiri untuk Pasien Pasca Stroke”	Nurul Afrilah Mahkota, S.FT., Physio., M.Biomed
13.40 – 13.45	Pembacaan CV Narasumber 2	Moderator
13.50 – 14.20	Materi 2 : “Terapi Herbal sebagai Preventif serta Rehabilitatif Pasca Stroke”	Dr. apt. Kintoko, M.Sc.
14.20 – 14.25	Sesi Foto Bersama	Operator
14.25 – 14.55	Diskusi	Moderator dan Narasumber
14.55 – 15.00	Penutupan dan next webinar	Moderaor

F. PENUTUP

Webinar ini diharapkan mampu memberikan wawasan baru bagi masyarakat luas, khususnya keluarga pasien stroke, tentang pentingnya pemulihan yang menyeluruh pasca serangan stroke. Perpaduan antara pendekatan fisioterapi dan herbal merupakan upaya konkret dalam mengoptimalkan pemulihan pasien secara fisik, mental, dan spiritual. Kegiatan ini menjadi salah satu kontribusi nyata Badiklatkom HerbologiDRK dalam membangun masyarakat yang lebih sehat, mandiri, dan peduli terhadap pengobatan alami berbasis ilmiah.



Serial Kesehatan Holistik Keluarga Edisi X

TERAPI PASCA STROKE DENGAN FISIOTERAPI DAN HERBAL



SABTU
12 JULI 2025
13:00 - SELESAI



ZOOM MEETING



**Nurul Afrilah Mahkota, S.FT.,
Physio., M.Biomed**

"Latihan Fisioterapi Mandiri untuk
Pasien Pasca Stroke"



Dr. apt. Kintoko, M.Sc

"Terapi Herbal Sebagai Preventif Serta
Rehabilitatif Pasca Stroke"



DISCOUNT UP TO

10%

OFF

Info Pendaftaran



Link Pendaftaran :
bit.ly/WebinarPascaStroke

Daftar Sekarang

Benefit Peserta

- ✓ E-Sertifikat Webinar
Note : untuk peserta yang join zoom
- ✓ E-Materi Lengkap
- ✓ Rekaman Zoom

Investasi

Rp 50.000,-

*dapatkan diskon 10%
dengan kode dicaption